



CONSTRUYENDO LA AUTOESTIMA EN LOS NIÑOS

1. OLVIDA LA PERFECCIÓN

“Te quiero tal como eres”, acepta a tu hijo tal como es

2. EVITA COMPARACIONES

Cada uno es como es y no por ser de una manera tenemos más o menos valor que los otros.

3. FIJA METAS ALCANZABLES

Educa en la responsabilidad y capacidad de asumir retos

Es importante que los niños y niñas hagan cosas SOLOS y que crean que han sido ellos.

4. FELICITA CON ELOGIOS CREIBLES

Felicítalo(a) cuando logren objetivos, pero que sean creíbles, sabrán cuando quieres animarlo(a) y exageras.

5. DALE FUERZA Y VALOR

Hazle saber qué crees en él o en ella, que es una persona importante para ti.

6. REFUERZA SUS LOGROS

Que sepan cuando han hecho algo bien y motívalo a hacer las cosas nuevamente.

